

平成 21 年度とちぎ夢大地応援団ジュニア育成活動「塩谷町熊の木」 第3回活動報告 H21.12.5 (土)

第3回目を迎えたジュニア活動の締めくくりは、豆腐つくりと落ち葉さらいです。インフルエンザが猛威をふるっている最中でしたが、15組54人の親子が参加しました。

雨が心配される天候でしたが、「星ふる学校くまの木」の全面的な協力と、大豆作り体験でお世話になった「上寺島自治会」の皆さんが多数応援に駆けつけてくれました。参加人数が多いため、体験班を2班に分け、午前、午後と交代しての作業でしたが、雨も作業終了時まで待ってくれましたので無事予定を完遂できました。

地元産の大豆です



焦げないように慎重に



この絞りがポイントです



ミキサーでどろどろに



厚い煮汁を濾します



木枠に入れて水分を切ります



試食中・・・「甘くて美味しいを連発」



出来上がりました



指導の先生方は地元のお母さんです



勉強結果

豆腐づくりの原料は大豆です。1組3丁分の豆腐は約420gを使います。
沸騰させた煮汁を絞ると「おから」と豆乳に分かれます。
豆乳をかき回しながら、「ニガリ」を入れると固まり始めます。
ある程度固まったものを試食すると甘みが良くわかります。
水分を良く切ることで、水の中に入れるのは余分な塩分などを出すためです。

近くの里山で落ち葉さらい

里山の秋を見つけながら歩いて現地へ



沢山集められました

熊手使うのも初めてです



山遊びの方が楽しい



寒いから袋の防寒具へ



落ち葉のプールへジャンプ



星ふる学校くまの木で地元の方から借りている「体験学習林」です。
木の種類はコナラが大部分で、周りは針葉樹林（杉林）に囲まれています。
林床は笹が繁茂していましたが、午前中に鉋釜で刈り払いをしました。
堆肥（黒ぼく）は自然の状態です。1cm 出来るのに 100 ~ 400 年位かかります。

A 班



B 班



豆腐つくりA班



お世話になった皆さんです

