

## 令和5年度企業・学校向け食育出前講座の実施について

若い世代の食と農への理解促進や興味関心を高めるため、食に関する講話や体験講座を行うボランティア「とちぎ食育応援団」を派遣いたします。

### 1 対象

県内の企業の新入社員や若手社員、新生活を迎える高校生や大学生など

### 2 内容

新生活により食生活が乱れやすい若い世代等へ健全な食生活の実践を促し、食と農の大切さについて学ぶ講座を実施します。

別紙様式1の申込書へ、ご希望の内容を具体的にご記入ください。

#### 【食育講座内容例】

- ・栄養バランスについて
- ・朝食欠食による体への影響
- ・県産農産物について
- ・県産農産物や農産物が届くまでの流通の紹介
- ・バランスのとれた料理メニューの紹介
- ・時短料理の紹介、調理実習

ただし、調理にかかる材料代はご負担いただく場合があります。

#### 【注意事項】

- ・講座は1回からお申込み可能です。
- ・講座修了後、写真データ(2枚以上)と併せて(別紙様式2)により食育出前講座実績報告書を提出ください。
- ・食育応援団の派遣に要する経費については、公社が負担します。材料費については、基本は申込者負担となりますが話し合いにより決定してください。

### 3 申込方法

別添様式1にご記入の上、講座を開催される日の2ヶ月前までに、FAX若しくはメールでお申込ください。申込後、日程や内容、応援団の調整により講座開催の決定をいたします。

### 4 問合せ先

詳細については下記にお問い合わせください。

(公財) 栃木県農業振興公社 農政推進部 食と農推進担当

☎028-648-9515 FAX028-648-9517

E-mail : a-minami@tochigi-agri.co.jp