

食と農業を気軽に楽しく体験しよう！

とちぎアグリプラザで気軽に体験講座

令和2(2021)年度から始めた食と農に関わる体験講座を好評のため拡充致しました。

大人の方からお子様まで楽しめる内容となっています。たくさんのお越しをお待ちしております！

花や植物に関する講座

4/29(木・祝)

初めてのプランター菜園

～カラフルなリーフレタス栽培講座～



ベランダや窓辺で楽しめる、カラフルなリーフレタスのプランター栽培方法を学びます。栽培方法の講習と種まき実習を行います。

時間 ①11:00～
60分 ②14:00～

参加費 600 円(税込)

備考 種まき後のポットを持ち帰り、自宅で育苗後、移植いただきます。(プランターは付きません。)

対象 大人向け 定員 各回 10 名
(最小催行人数 5 名)

6/15(火)

涼しげな苔玉づくり

～とちぎ花センター出張講座～



専用の土の配合から、植物の植え込み、苔(コケ)の巻き方を分かりやすくお教えします。

時間 ①10:30～
60分 ②13:30～

参加費 1,200 円(税込)

備考 汚れても良い服装でお越し下さい。

対象 どなたでも 定員 各回 10 組

7/27(火)

カラーサンドで植物を育てよう

～とちぎ花センター出張講座～



カラフルな砂で模様をつくり、観葉植物を植えて育てましょう。家の中でインテリアのようにお楽しみいただけます。

時間 ①10:30～
60分 ②13:30～

参加費 1,000 円(税込)

対象 どなたでも 定員 各回 10 組

7/29(木)

カービングを体験しよう

～世界チャンピオンがやってくる！～



旬な野菜を使ってカービング(彫刻)体験をしましょう。講師はTVチャンピオンなどでも優勝経験のある石川幸子先生です！

時間 13:30～
90分

参加費 2,000 円(税込)

備考 本カービングは、タイ発祥の野菜や果物などを使った彫刻です。

対象 どなたでも 定員 20 名
(小学生以下は保護者同伴) (最小催行人数 5 名)

9/25(土)

窓辺でできるレタス栽培講座

～リーフレタスを室内で育てましょう～



窓辺で冬に楽しむリーフレタスのプランター栽培を学びましょう。栽培方法の講習と種まき実習を行います。

時間 ①11:00～
60分 ②14:00～

参加費 600 円(税込)

備考 種まき後のポットを持ち帰り、自宅で育苗後、移植いただきます。(プランターは付きません。)

対象 大人向け 定員 各回 10 名
(最小催行人数 5 名)

食べ物と運動に関する講座

5/8(土)・9/11(土)

かけっこ教室

～からだづくりに必要な栄養を学ぼう～



体作りに必要な食べ物と栄養を学ぶとともに、速く走るコツを教えます。運動会のかけっこでみんなを驚かせよう！

時間 10:00～
60分

参加費 500 円(税込)

注意 タオル、着替え、飲み物は持参ください。
応急セットはご用意いたしますが、保育園・幼稚園・小学校で任意加入する傷害保険等にご加入下さい。

対象 未就学児～ 小学生 定員 各回 10 名
(最小催行人数 2 名)

夏休みの自由研究や工作の参考に

7/30(金)

アユのひらきをつくろう！

～魚の体のしくみを知ろう～



県内で育てたアユで“ひらき”をつくりましょう。魚の体の仕組みや、アユ漁が盛んな本県とアユの関わりを学びましょう。

時間 11:00～
60分

参加費 1,000 円(税込)

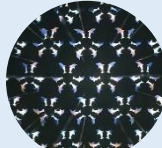
対象 小学生4年生～ 定員 20 名
(最小催行人数 5 名)

備考 ひらいた塩漬けいただいたアユ2尾(1人)をご自宅で乾燥させていただき完成です。

8/22(日)

おさかな万華鏡づくり

～なががわ水遊園出張講座～



鳥山和紙を使って、お魚の万華鏡を作ります。回すと魚の色が変わる様子が楽しめます！

時間 ①11:00～
50分 ②13:30～

参加費 700 円(税込)

対象 どなたでも 定員 各回 12 組

備考 万華鏡の大きさは20cmです。



完成品
イメージ

8/24(火)

トウモロコシの観察日記

～1日でできる自由研究～



牛のエサになる飼料用トウモロコシの生育を観察・記録してみましょう。一日でできる自由研究としておすすめですよ！



参加費 500 円(税込)

時間 ①10:00～ ②13:30～ ③15:00～
60分

備考 記録用のノート・カメラ等はご持参下さい。
(学校で配布されたタブレットでも可)

対象 小学生～ 定員 各回 8 名
(最小催行人数 2 名)

【ご予約・お問い合わせ先】

(公財)栃木県農業振興公社

〒320-0047 栃木県宇都宮市一の沢 2-2-13 とちぎアグリプラザ内

営業時間: 平日 8:30～17:15 休業日: 土日祝、年末年始

Tel 028-648-9511 Fax 028-648-9517

Mail info@tochigi-agri.or.jp 公式 HP <http://www.tochigi-agri.or.jp/>

公式 HP からオンライン
予約もできるの～

ご予約・詳細
はコチラ



※準備等の都合で、開催1週間前を目安に予約締切りとなる場合がございます。公式 HP でご確認ください。



とちぎアグリプラザで気軽に体験講座内容一覧

【ご予約・お問い合わせ】

TEL 028-648-9511 FAX 028-648-9517

公式HP <http://www.tochigi-agri.or.jp/>

Mail info@tochigi-agri.or.jp

実施期日	事業名	実施場所	事業内容	時間	対象（定員）	参加費	申込方法	注意事項
4/29 (木・祝)	初めてのプランター菜園 ～カラフルなリーフレタス栽培講座～	交流室 又は 多目的研修室	ベランダや窓辺で楽しめる、カラフルなリーフレタスのプランター栽培方法を学びます。栽培方法の講習と種まき実習を行います。	①11:00～12:00 ②14:00～15:00	大人向け (各回10名) ※最少催行人数 5名	600円(税込)	《申込締切》 電話・WEB共に 4/23(金)	・手ぶら、普段着で参加OK ・帰りに、種まきした連結ポットをお持ち帰り頂き、育苗後、ご自宅のプランター等に移植ください。
5/8 (土)	かけっこ教室 ～からだづくりに必要な栄養を学ぼう～	交流室 (又は多目的研 修室) 及び駐車場	体づくりに必要な食べ物と栄養を学ぶとともに、速く走るコツを教えます。春の運動会のかけっこでみんなを驚かせよう！	10:00～11:00	未就学児～ 小学生 (10名) ※最少催行人数 2名	500円(税込)	《申込締切》 電話 4/30(金) WEB 5/5(水)	・タオル、着替え、飲み物をご持参ください。 ・ケガの応急セットは用意しますが、 <u>保育園・幼稚園・小学校で任意加入する傷害保険等にご加入ください。(必須)</u>
6/15 (火)	涼しげな苔玉づくり	多目的研修室	専用の土の配合から、植物の植え込み、苔(コケ)の巻き方を分かりやすく教えます。	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	どなたでも (各回10組)	1,200円(税込)	《申込締切》 電話・WEB共に 開催前日まで	・手ブラで参加OK。 ・汚れても良い服装でご参加ください。
7/27 (火)	カラーサンドで植物を育てよう	多目的研修室	カラフルな砂で模様をつくり、観葉植物を植えて育てましょう。家の中でインテリアのようにお楽しみいただけます。	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	どなたでも (各回10組)	1,000円(税込)	《申込締切》 電話・WEB共に 開催前日まで	・手ブラで参加OK。 ・汚れても良い服装でご参加ください。
7/29 (木)	カービングを体験しよう！ ～世界チャンピオンがやってくる～	調理実習室 又は 多目的研修室	旬な野菜を使ってカービング(彫刻)体験をしましょう。講師は、TVチャンピオンなどでも優勝経験のある「石川幸子」先生です！本カービングは、タイ発祥の野菜や果物をつかったカービングになります。	13:30～15:00	どなたでも (20名) ※最少催行人数 5名 ※小学生以下 の場合は大人の 方 同伴でお願い 致します。	2,000円(税込)	《申込締切》 電話・WEB共に 7/22(木)	・手ブラで参加OK。
7/30 (金)	アユのひらきをつくろう ～魚の体のしくみを知ろう～	多目的研修室	県内で育ったアユで漁師さんのまかない料理「ひらき」をつくりましょう。また、魚の体の仕組みや、アユ漁が盛んな栃木県とアユの関わりをまなびましょう。(2尾/1名)。	11:00～12:00	小学4年生以上 (20名) ※最少催行人数 5名	1,000円(税込)	《申込締切》 電話・WEB共に 開催前日まで	・手ブラで参加OK。 ・講座で塩漬けたアユはお持ち帰りいただき、ご自宅で乾燥後に完成となります。

とちぎアグリプラザで気軽に体験講座内容一覧

実施期日	事業名	実施場所	事業内容	時間	対象（定員）	参加費	申込方法	注意事項
8/22 (日)	おさかな万華鏡作り ～なかがわ水遊園出張講座～	多目的研修室	烏山和紙を使って、お魚の万華鏡を作ります。回すと、魚の色が変わる様子が楽しめます！	①11:00～11:50 ②13:30～14:20	どなたでも (各回12組)	700円(税込)	《申込締切》 電話・WEB共に 開催前日まで	・手ブラで参加OK。 ・成果品は長さ約20cmの万華鏡一つ
8/24 (火)	トウモロコシの観察日記 ～1日のできる自由研究～	交流室	牛のエサになる飼料用トウモロコシの生育を、1日で観察・記録でき、自由研究にオススメです。	①10:00～11:00 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00	小学生 (各回8名) ※最少催行人員2名	500円(税込)	《申込締切》 電話 8/17 (火) WEB 8/19 (木)	・記録用のカメラとノートを持ってきて下さい。 (小学校で配布されたタブレットでも可)
9/11 (土)	かけっこ教室 ～からだづくりに必要な栄養を学ぼう～	交流室（または多目的研修室） 及び駐車場	体づくりに必要な食べ物と栄養を学ぶとともに、速く走るコツを教えます。秋の運動会のかけっこでみんなを驚かせよう！	10:00～11:00	未就学児～小学生 定員10名 ※最少催行人数2名	500円(税込)	《申込締切》 電話 9/6 (月) WEB 9/8 (水)	・タオル、着替え、飲み物をご持参ください。 ・ケガの応急セットは用意しますが、 <u>保育園・幼稚園・小学校で任意加入する傷害保険等にご加入ください。(必須)</u>
9/25 (土)	窓辺でできるレタス栽培講座 ～リーフレタスを室内で育てましょう～	交流室 又は多目的研修室	窓辺を使って、冬に楽しむリーフレタスのプランター栽培方法を学びます。栽培方法の講習と種まき実習を行います。	①11:00～12:00 ②14:00～15:00	大人向け (各回10名) ※最少催行人数5名	600円(税込)	《申込締切》 電話・WEB共に 9/17 (金)	・手ぶら、普段着で参加OK ・帰りに、種まきした連結ポットをお持ち帰り頂き、育苗後、ご自宅のプランター等に移植ください。